



Nota de prensa

Valencia, 19 de diciembre de 2025

## Presentación del calendario AVACU 2026: Doce meses, doce maneras de evitar el desperdicio alimentario

La Asociación de Consumidores AVACU ha presentado esta mañana su calendario 2026, bajo el lema "**Doce meses, doce maneras de evitar el desperdicio alimentario**", realizado en colaboración con la Concejalía de Comercio y Mercados del Ayuntamiento de Valencia y Confemercats.

El presidente de AVACU, Fernando Móner, ha estado acompañado por el concejal de Comercio y Consumo, Santiago Ballester, y la coordinadora de Confemercats y presidenta del Mercado de Ruzafa, Alicia García. Todos han coincidido en la necesidad de acciones e iniciativas, como esta, que nos ayuden a reducir desde nuestros hogares un problema como es el desperdicio alimentario, más en estas fechas de gran consumo, y el cual podemos, siguiendo sencillos consejos desde nuestros hogares, ayudar a reducir.

Fernando Móner ha señalado que *"a través de este práctico calendario, queremos generar esa conciencia sobre el problema que es el desperdicio alimentario, con mensajes sobre cómo hacer la lista de la compra con cabeza, aprender a entender las etiquetas de los alimentos... Se trata de educar y sensibilizar"*. Por su parte, el concejal Ballester, ha destacado que *"es una época de consumo"* y ha animado a las personas a que *"este consumo lo hagan en el mejor sitio que se puede hacer, que son los mercados municipales por atención personalizada y producto de temporada fresco y de cercanía"*.

En este calendario, que estará disponible en los diferentes mercados municipales de la ciudad de Valencia, lugares de gran afluencia durante estos días y en donde podemos encontrar productos de calidad y proximidad, y en las oficinas de AVACU hasta agotar existencias, podemos encontrar algunos consejos y recomendaciones para minimizar el desperdicio en nuestras casas, como planificar los menús, organizar bien nuestra nevera y despensa o aprovechar las sobras. Además, desde el código QR que aparece en el calendario, se puede acceder a la web de AVACU donde, en una breve guía, se desarrollan y amplían estos trucos y consejos.



# AVACU

ASOCIACIÓN VALENCIANA DE  
CONSUMIDORES Y USUARIOS



[https://avacu.es/detalle-doce\\_meses\\_doce\\_maneras\\_de\\_evitar\\_el\\_desperdicio\\_alimentario](https://avacu.es/detalle-doce_meses_doce_maneras_de_evitar_el_desperdicio_alimentario)