

AVACU y el Colegio de Ópticos lanzan una campaña de sensibilización sobre la compra y el uso de las gafas de sol

La **Asociación de Consumidores AVACU** y el **Colegio de Ópticos-Optometristas de la Comunitat Valenciana** han lanzado una campaña de sensibilización sobre la importancia de proteger nuestros ojos, especialmente en estos meses de verano de mayor incidencia de los rayos solares.

A través de varios mensajes en redes sociales y del último número de nuestra revista [TodoConsumo](#), desde ambas entidades se ofrecen consejos a la hora de adquirir y utilizar gafas de sol, siempre asesorados por un profesional que nos ayude a elegir las gafas de sol que mejor se adapten a nuestras necesidades y uso que vayamos a darles, y, por supuesto, que incluyan un etiquetado completo y correcto con todos los datos e información imprescindibles.

En palabras de Fernando Móner, presidente de AVACU, *"ahora sí, ya estamos en pleno verano, y con ello debemos extremar las medidas de precaución relacionadas con nuestra salud y la de los que nos rodean, y sin duda alguna la vista es un elemento esencial que debemos proteger con calidad y seguridad. Por eso es tan importante seguir a rajatabla las medidas de precaución que entre el COOCV y AVACU seguimos dando llegada estas fechas"*.

Por su parte, Andrés Gené, presidente del COOCV, recomienda *"comprar las gafas de sol en establecimientos sanitarios de óptica, el lugar más especializado e idóneo, donde se garantiza la autenticidad y la calidad sanitaria del producto contando con el mejor servicio post-venta. Además, el cliente cuenta con la presencia del óptico-optometrista que le aconsejará sobre qué tipo de lente, de filtro y de montura es la más adecuada a las características físicas y al uso que le va a dar cada persona"*.

¿Cómo elegir unas buenas gafas de sol?

AVACU **COLEGIO OPTICOS-OPTOMETRISTAS**
COMUNITAT VALENCIANA

En qué debemos fijarnos a la hora de comprar y utilizar unas gafas de sol adecuadas que protejan nuestros ojos

Filtro	Características	Uso	Restricción
0	Lentes muy claras	Interiores o cielos cubiertos	Ninguna
1	Lentes ligeramente coloreadas	Luminosidad solar ligera (ciudad)	No válidas para conducción nocturna
2	Lentes medianamente coloreadas	Luminosidad solar mediana	
3	Lentes muy coloreadas	Luminosidad solar fuerte (playa y montaña)	No válidas para conducir
4	Lentes muy oscuras	Luminosidad extrema (esquí y alta montaña)	

AVACU **COLEGIO OPTICOS-OPTOMETRISTAS**
COMUNITAT VALENCIANA

Qué debe incluir un etiquetado correcto y completo

- Etiquetado en castellano
- Categoría del filtro solar de las lentes
- Marcado CE
- Documento de garantía
- Referencia a la norma europea UNE Un 1836
- Marcado relativo al grado de protección
- Características de uso
- Fabricante o distribuidor en la Unión Europea
- Normas de limpieza y mantenimiento

AVACU **COLEGIO OPTICOS-OPTOMETRISTAS**
COMUNITAT VALENCIANA

Déjate asesorar por tu óptico-optometrista para elegir las gafas de sol que mejor se adapten a ti y al uso que vayas a darles.

Es mejor no usar gafas de sol que utilizar unas de mala calidad

Los ojos de los niños son más vulnerables a la radiación solar... ¡protégelos!

Que sean más oscuras no quiere decir que protejan mejor que otras con las lentes más claras

AVACU **COLEGIO OPTICOS-OPTOMETRISTAS**
COMUNITAT VALENCIANA

La campaña puede seguirse en las redes sociales de [AVACU](#) y el [COOCV](#) con el hashtag [#MiraSeguro](#).