



¿Sabes lo que es la

huella digital?

La huella digital es el **rastro que dejamos cada vez que navegamos por Internet**: páginas web que abrimos, perfiles que visitamos, fotos y vídeos que subimos, información que compartimos...

Cuando publicamos en una página o en una red social, esa información deja de ser nuestra, perdemos el control sobre ella y pasa a ser pública, **cualquiera puede acceder a ella y utilizarla**.

Y, aunque la borremos, esa información no desaparece, sino que sigue estando disponible. **Todo queda registrado** en los servidores y puede ser recuperado. Además, cualquiera puede haber visto y la información y haberla copiado, compartido y difundido.

Por eso, es importante que, antes de compartir o subir una imagen o un comentario, **pensemos bien en lo que vamos a publicar**. Recuerda que, una vez publicada, pierdes el control sobre esa información.



avacu@avacu.es

www.avacu.es

 AVACU  @AVACUconsumo  avacuconsumo

Decálogo para una Internet segura



Un uso **seguro y positivo** de nuestros dispositivos comienza por nosotros mismos. Aprender a utilizarlos correctamente y conocer las herramientas de seguridad a nuestro alcance nos ayudará a minimizar y reducir posibles problemas o situaciones de peligro.

Es importante que nos concienciamos de que es fundamental **adoptar unas pautas de seguridad** en el uso que en nuestro día a día le damos a Internet, a través del móvil, ordenador, tablet...

De esta forma, no solo minimizamos riesgos, sino que podremos aprovechar más y mejor todas las ventajas y beneficios que una **navegación segura y responsable** puede aportarnos.



Configura tus cuentas en redes sociales de manera **que tus perfiles sean privados** y no pueda tener acceso a ellas cualquier persona sin tu consentimiento



No compartas **información personal** (nombre completo, dirección, teléfono, colegio...) en redes sociales



Tapa la cámara del ordenador o tablet cuando no la estés usando.



Utiliza **contraseñas seguras y secretas**, que combinen letras, números y símbolos difíciles de adivinar. Si te las apuntas, no las llesves encima ni las guardes junto a los dispositivos



No envíes fotos o imágenes a desconocidos o gente que hayas conocido a través de chats o redes sociales



No compartas con nadie **fotos íntimas o comprometidas**, tuyas o de otras personas. Ten en cuenta, además, que compartir fotos de otras personas sin su consentimiento puede llegar a ser considerado delito



Ignora **el spam y los correos y mensajes** de desconocidos o con contenidos violentos, sexuales...



No abras **archivos adjuntos** de correos o mensajes que no sean de confianza



No quedes con personas desconocidas con las que hayas contactado a través de Internet. Nunca sabes quién puede estar detrás de un perfil de usuario



Si te encuentras en una situación que te haga sentir incómodo o **al menor indicio de acoso, agresión o propuestas sospechosas**, díselo a tus padres, profesores o a algún adulto de confianza. No te calles y denuncia; evita que le pueda pasar a otros.

