

HÁBITOS DE ESTUDIO: LA CLAVE ESTÁ EN SABER ORGANIZARTE

Empieza un nuevo curso y es importante que desde el principio tengas unos hábitos que te faciliten el día a día de tus tareas escolares. Aquí tienes algunos consejos:

Establece un horario realista y adaptado al curso que realizas, puedes pedir ayuda a tus padres y tutores.

Procura ponerte a estudiar todos los días a la misma hora y en el mismo sitio, si te organizas bien, tendrás tiempo para actividades extraescolares y de ocio.

Empieza por las tareas más difíciles o que menos te gusten y deja las más amenas para cuando estés más cansado.

Es importante que anotes en tu agenda las tareas diarias y las fechas de exámenes.

No tengas la televisión encendida mientras trabajas y procura tener el móvil alejado para que no te distraiga.

